



6^{ème}



- Saint-Michel
- Hautefeuille
- La Bourdonnais

SAISON 2010/2011



EDITO



En tant qu'Adjoint au Maire de Paris chargé de la Jeunesse, je suis heureux de pouvoir m'associer à la présentation des activités de votre centre d'animation du 6e arrondissement pour cette saison 2010-2011.

Véritables lieux de proximité et d'échanges, cette année encore, les centres d'animation proposent une offre culturelle, éducative et de loisirs très riche.

La politique volontariste de Bertrand Delanoë en matière de loisirs et le travail d'ACTISCE ont permis de vous proposer une programmation ambitieuse.

Vous pouvez également vous associer à la vie de votre centre d'animation en participant, par exemple, aux comités d'utilisateurs.

Les centres d'animation sont en effet de véritables lieux de convivialité de nos quartiers ; je suis heureux de pouvoir y contribuer, en collaboration avec votre Maire d'arrondissement Jean-Pierre Lecoq et de son conseiller à la Jeunesse et aux Sports David-Hervé Boutin.

Parmi les nombreuses activités proposées dans vos centres d'animation, chacun pourra trouver une activité à son goût. Dans vos centres d'animation, sont également à votre disposition les informations sur les nombreux équipements et dispositifs culturels de la Ville de Paris. Pour les jeunes Parisiens, vous retrouverez à travers les «Kiosques Jeunes», les «Antennes Jeunes» et les «Espaces Jeunes» une large offre culturelle, éducative et de loisirs.

L'ensemble de ces dispositifs est détaillé sur le portail jeunes de la Mairie de Paris [HYPERLINK «http://www.jeunes.paris.fr/»](http://www.jeunes.paris.fr/)
www.jeunes.paris.fr.

A bientôt dans votre centre d'animation !

MAIRIE DE PARIS



Bruno Julliard
Adjoint au Maire de Paris
Chargé de la Jeunesse



Situé à l'épicentre du Quartier Latin, derrière la Fontaine Saint-Michel, à la frontière des 5^{ème} et 6^{ème} arrondissements, le Centre d'Animation Saint-Michel et ses deux annexes, situées respectivement, rue Hautefeuille et avenue de la Bourdonnais dans le 7^{ème}, proposent un ensemble d'activités qui leur permettent d'accueillir de nombreux jeunes ainsi que de jeunes adultes.

Dans ce Quartier Latin qui retrouve sa vocation estudiantine, grâce aux efforts conjugués de l'Etat et de la Ville de Paris, les jeunes, dont le nombre se renforce, peuvent trouver dans ce centre des disciplines artistiques, sportives à pratiquer à des tarifs raisonnables.

Les nouveaux locaux du centre d'animation situés rue de Rennes qui remplaceront bientôt ceux de la place Saint-Michel offriront sans aucun doute de nouvelles possibilités.

En attendant, je remercie chaleureusement toute l'équipe d'ACTISCE, le Directeur du centre, et toutes celles et ceux qui l'entourent, animateurs, professeurs, agents d'accueil pour la qualité du travail fourni qui se traduit par la satisfaction des usagers et par un taux de réinscriptions important.

Bonne rentrée à toutes et à tous et bonne pratique sportive ou culturelle au Centre d'animation Saint-Michel-Hautefeuille-Bourdonnais pour la saison 2010/2011.



L'association ACTISCE, depuis sa création en 1979, concourt directement à la politique des collectivités locales en faveur de la jeunesse.

Elle recherche, étudie, diffuse et met en œuvre, par tous les moyens adéquats, toutes les formules susceptibles d'améliorer et de développer des actions sociales, éducatives, culturelles ou de loisirs, notamment en direction des jeunes ou de tout public nécessitant une action spécifique.

SOMMAIRE

SAINT-MICHEL	PAGE 7
HAUTEFEUILLE	PAGE 21
LA BOURDONNAIS	PAGE 25



Actions sociales
Education
Culture
Loisirs

ACTISCE
12 rue Gouthière 75013 Paris
<http://www.actisce.eu>



Dans le centre d'animation que vous choisirez de fréquenter, vous trouverez des activités régulières répondant à vos envies et vos besoins, avec des professionnels à la compétence et au dévouement reconnus ; c'est dans ce cadre aussi que vous trouverez les stages, les moments de convivialité, les animations en tous genres qui font de ces centres des lieux de vie indispensables au lien social de nos quartiers.

C'est le résultat de notre volonté d'offrir des espaces et des propositions pédagogiques diversifiés pour répondre aux attentes de tous, de créer une dynamique participative et d'aider chacun à se construire. C'est le résultat de notre volonté d'être à l'écoute des attentes de chacun, traduite notamment par l'enquête de satisfaction menée l'an passé. Service, accueil, réflexion, convivialité, apprentissage, créativité, mise à profit de l'expérience, accompagnement des plus fragiles, soutien des jeunes dans leur développement, innovation, ouverture sur le monde et anticipation des changements sont les maîtres mots résumant l'état d'esprit et le projet d'ACTISCE. C'est ce que vous pouvez constater dans les centres d'animation que nous gérons pour le compte de la Ville de Paris.

Forts de 30 ans d'expérience, en parfaite cohésion avec les élus de Paris et les élus de l'arrondissement, nous sommes prêts comme toujours à vous accueillir. Les activités que vous trouverez à St-Michel, à Hautefeuille, à La Bourdonnais, seront sans nul doute à même de vous satisfaire, nous ferons tout pour cela.

René Béguet, Président
Jean-Noël Amadei, Directeur Général





AU CŒUR DES ANIMATIONS.

Encore une fois le Centre Saint-Michel et ses annexes vous accueillent pour de multiples activités.

Situé au cœur de Paris, Saint-Michel reste un carrefour et un maillon fort de la vie du 6ème arrondissement.

Tout en restant fidèle à ses activités qui ont fait sa renommée, des nouveautés arrivent cette année : éveil corporel, éveil musical pour les enfants...

Des ateliers voient leur créneau se dédoubler pour répondre à une demande de plus en plus croissante comme le flamenco, la photo...

Les Conseils de la Jeunesse des 6ème et 7ème arrondissements sont des partenaires encore plus forts pour la saison prochaine.

Par l'intermédiaire de ces conseils Saint-Michel organise deux projets européens.

Tournée vers la population parisienne en général et les jeunes en particulier, l'association ACTISCE se fixe comme priorité un plan jeunesse avec un accueil privilégié de ce public. Les activités proposées correspondent aux besoins des jeunes, tout en encourageant leur accès à l'autonomie. Dans cet esprit, il s'agit de renforcer la prise de responsabilité et d'initiative, tout en encourageant la mise en place de projets individuels et collectifs.

Le programme d'activités de la saison prochaine tourne autour du thème « LA RENCONTRE ».

Ce thème est décliné en favorisant et en soutenant toutes les réalisations interdisciplinaires des activités de Saint-Michel et des centres ACTISCE lors des journées telles que le Téléthon, les 2èmes Retrouvailles du Jeu, la Semaine du Développement Durable et la Journée Internationale de la Femme.

L'Europe est également mise à l'honneur au travers des activités régulières, les spectacles, les sorties, les séjours, les animations ...

Encore une année riche d'échange et de partage. L'objectif est que Saint-Michel soit un lieu qui vous ressemble. C'est pourquoi toute l'année nous serons à votre écoute et ferons « grandir » ce centre d'Animation tous ensemble.

INFOS PRATIQUES

CENTRE D'ANIMATION SAINT MICHEL

9 place Saint Michel - 75006 Paris

Tél. 01 43 54 16 58 - Courriel : casaintmichel@actisce.org

ACCÈS

Métro : Saint-Michel (4)

RER : Saint-Michel-Notre Dame (C, B) - Bus : 21, 27, 38, 85, 96

DANSES

CLAQUETTES

mardi	18h00 - 19h00	débutants	+18 ans
	19h00 - 20h00	interm.	+18 ans
	20h00 - 21h00	interm. 2	+18 ans
	21h00 - 22h00	avancés	+18 ans

EXPRESSION AFRICAINE *(tout niveau)*

mercredi	16h00 - 17h00		12/15 ans
	17h00 - 18h00		15/17 ans
	18h00 - 19h30		+18 ans

TANGO ARGENTIN

jeudi	19h00 - 20h30	N1	+18 ans
	20h30 - 22h00	N2	+18 ans

DANSE LATINO

vendredi	19h00 - 20h00		+18 ans
----------	---------------	--	---------

FLAMENCO

lundi	18h00 - 19h00	initiation	+18 ans
	19h00 - 20h30	débutant	+18 ans
	20h30 - 22h00	intermédiaire	+18 ans

HIP-HOP

mercredi	11h00 - 12h00		8/12 ans
	13h30 - 15h00		13/15 ans

DANSE INDIENNE

mardi	19h30 - 21h00	débutants	+18 ans
-------	---------------	-----------	---------



DANSES

DANSE MODERNE

mercredi	10h00 - 10h45	6/7 ans
	10h45 - 11h30	7/8 ans
	11h30 - 12h30	8/9 ans

DANSE ORIENTALE

mardi	18h00 - 19h30	débutants	+18 ans
jeudi	17h30 - 19h00	avancés	+18 ans

DANSE SALON

vendredi	20h00 - 21h00	+18 ans
----------	---------------	---------

DANSE ROCK

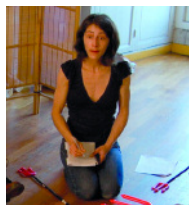
lundi	19h45 - 20h45	débutants	+18 ans
	20h45 - 21h45	avancés	+18 ans

DANSE SALSA

mercredi	20h00 - 21h00	débutants	+18 ans
	21h00 - 22h00	avancés	+18 ans

DANSE TRIBALE

vendredi	19h45 - 21h15	débutants	+16 ans
----------	---------------	-----------	---------



ARTS DU SPECTACLE

THÉÂTRE

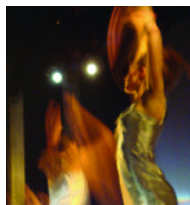
mercredi	13h30 - 15h00	7/9 ans
	15h00 - 16h30	10/12 ans
	16h30 - 18h00	13/15 ans
vendredi	18h00 - 19h30	16/18 ans
samedi	14h00 - 16h00	+18 ans

IMPROVISATION THÉÂTRALE

jeudi	19h30 - 22h00	+18 ans
-------	---------------	---------

ATELIER D'ÉCRITURE

jeudi	16h00 - 18h00	+18 ans
	18h30 - 21h00	+18 ans





ARTS PLASTIQUES OU DÉCORATIFS

ATELIER POTERIE-MODELAGE-SCULPTURE

(tout niveau)

mercredi	14h00 - 16h00	6/11 ans
	16h00 - 18h00	12/17 ans
mardi	10h00 - 13h00	+18 ans
	18h00 - 21h00	+18 ans
jeudi	18h00 - 21h00	+18 ans

ARTS PLASTIQUES

mercredi	10h00 - 11h00	débutants	9/11 ans
----------	---------------	-----------	----------

DESSIN PEINTURE

mercredi	19h00 - 22h00	+18 ans
mardi	10h00 - 12h30	+18 ans

DESSIN ILLUSTRATION

mardi	17h00 - 18h15	9/12 ans
mercredi	11h00 - 12h15	6/9 ans

ART GRAPHIQUE - BD

mercredi	14h00 - 15h30	12/17 ans
----------	---------------	-----------



MUSIQUE

CHANT *(tout niveau)*

lundi	14h00 - 15h30	débutants	+18 ans
mercredi	19h00 - 20h30	moyens	+18 ans
	20h30 - 22h00	débutants	+18 ans
jeudi	20h00 - 21h30	débutants	+18 ans
samedi	13h00 - 14h30	débutants	+18 ans

GUITARE *(tout niveau)*

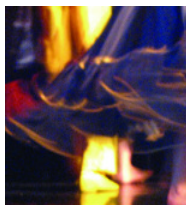
lundi	17h30 - 18h30	7 ans et +
	18h30 - 19h30	7 ans et +
	19h30 - 20h30	7 ans et +
	20h30 - 21h30	7 ans et +
mardi	17h00 - 18h00	7 ans et +
	18h00 - 19h00	7 ans et +
	19h00 - 20h00	7 ans et +
	20h00 - 21h00	7 ans et +
jeudi	16h00 - 17h00	7 ans et +
	17h00 - 18h00	7 ans et +
	18h00 - 19h00	7 ans et +
	19h00 - 20h00	7 ans et +
	20h00 - 21h00	7 ans et +
	20h00 - 22h00	7 ans et +

IMPROVISATION MUSICALE

vendredi	18h00 - 19h00	niveau I	+18 ans
----------	---------------	----------	---------

MUSIQUE D'ENSEMBLE

vendredi	19h00 - 20h30	niveau I	+18 ans
----------	---------------	----------	---------





MUSIQUE

PIANO *(tout niveau)*

mercredi	10h00 - 10h30	à partir de 7 ans
	10h30 - 11h00	à partir de 7 ans
	11h00 - 11h30	à partir de 7 ans
	11h30 - 12h00	à partir de 7 ans
	12h00 - 12h30	à partir de 7 ans
jeudi	12h30 - 13h00	à partir de 7 ans
	17h30 - 18h00	à partir de 7 ans
	18h00 - 18h30	à partir de 7 ans
	18h30 - 19h00	à partir de 7 ans
	19h00 - 19h30	à partir de 7 ans
samedi	19h30 - 20h00	à partir de 7 ans
	14h30 - 15h00	à partir de 7 ans
	15h00 - 15h30	à partir de 7 ans
	15h30 - 16h00	à partir de 7 ans
	16h00 - 16h30	à partir de 7 ans
	16h30 - 17h00	à partir de 7 ans

VIOLONCELLE

(cours particuliers de 30 minutes)

mercredi	15h00 - 15h30	à partir de 7 ans
	15h30 - 16h00	à partir de 7 ans
	16h00 - 16h30	à partir de 7 ans
	16h30 - 17h30	à partir de 7 ans
	17h30 - 18h00	à partir de 7 ans
vendredi	18h00 - 18h30	à partir de 7 ans
	18h30 - 19h00	à partir de 7 ans
	16h30 - 17h00	à partir de 7 ans
	17h00 - 17h30	à partir de 7 ans
	17h30 - 18h00	à partir de 7 ans

ACTIVITÉS SCIENTIFIQUES ET TECHNIQUES

PHOTO LABO

jeudi 18h30 - 21h30 tout niveau +18 ans

PHOTO PRISE DE VUES

lundi 18h00 - 20h00 tout niveau +18 ans

20h00 - 22h00 interm. +18 ans

mardi 18h30 - 20h30 avancés +18 ans

ATELIER ARRÊT SUR IMAGE PHOTO

mercredi 14h00 - 16h00 12/17ans

16h00 - 18h00 12/17ans

ECRITURE DE SCÉNARIO ET RÉALISATION CINÉMATOGRAPHIQUE

jeudi 20h00 - 22h00 +18 ans





MISE EN FORME

ABDOS STRETCHING *(tout niveau)*

mercredi

20h15 - 21h15

+18 ans

GYM D'ENTRETIEN *(tout niveau)*

jeudi

09h30 - 10h15

+18 ans

GYM TONIC *(tout niveau)*

mercredi

19h15 - 20h15

+18 ans

STRETCHING *(tout niveau)*

jeudi

10h15 - 11h00

+18 ans

GESTION DU STRESS ET RELAXATION

(tout niveau)

lundi

18h30 - 19h45

+18 ans

YOGA *(tout niveau)*

mardi

12h00 - 13h30

+18 ans

jeudi

18h00 - 19h30

+18 ans

vendredi

12h15 - 13h45

+18 ans

ASSOUPLISEMENTS *(tout niveau)*

mardi

10h45 - 11h30

+18 ans

TONIFICATION *(tout niveau)*

mardi

10h00 - 10h45

+18 ans



JEUX ET JEUX DE L'ESPRIT

ECHECS

mercredi

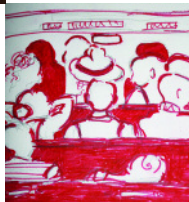
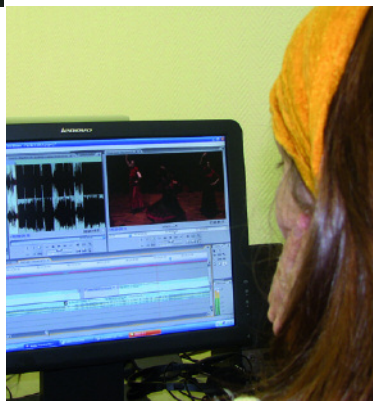
16h00 - 17h00	tout niveau	8/12 ans
17h00 - 18h00	tout niveau	13/15 ans

LANGUES

LANGUE DES SIGNES

mardi

17h00 - 18h30	débutants	+18 ans
18h30 - 20h00	avancés	+18 ans





NOS ACTIONS DE CONVIVIALITE, DE SOLIDARITE ET DE CITOYENNETE

Toute l'année : LE MONDE EN SEINE

Tout au long de la saison, dans le cadre du Monde en Seine, en partenariat avec la Maison de l'Europe, les différents centres culturels, les associations locales et les habitants des VI^{ème} et VII^{ème} arrondissements, nous partons à la rencontre de l'Europe à travers les activités régulières, les stages jeunes, les séjours, les expositions.

Pour clôturer la saison, une Fête de l'Europe est organisée avec au programme l'art et la culture au travers de spectacles variés, représentations plurielles, expositions diverses et autres dégustations.

D'octobre à juin : FRANÇAIS LANGUE ETRANGERE (FLE)

Nous proposons des ateliers de langue française axés sur l'interaction orale. Ces ateliers s'inscrivent dans une perspective communicative et actionnelle. L'objectif est de donner rapidement aux participants des « clés » pour parvenir à prendre la parole.

D'octobre à juillet : FORMATION PROFESSIONNELLE INFORMATIQUE

En partenariat avec les Missions Locales, nous proposons un atelier de 3 heures hebdomadaires allant de l'initiation au perfectionnement avec certains logiciels pour les demandeurs d'emploi de - 26 ans.

Toute l'année : STAGES VACANCES ET WEEK-END

Afin de permettre aux jeunes et aux moins jeunes une continuité, une initiation ou un approfondissement d'une pratique sportive, artistique ou scientifique, des stages sont programmés à chaque vacance scolaire (Toussaint, Noël, hiver, printemps et été) et le samedi après-midi.

Toute l'année : LE POINT INFORMATION JEUNESSE EUROPE*

Le PIJE* Hautefeuille inscrit son action dans une dynamique d'accompagnement méthodologique et de recherche de financements aux projets jeunes (13/30 ans). Il est basé sur les dispositifs municipaux, départementaux, régionaux, nationaux et européens dédiés au public concerné.

Le PIJE* Hautefeuille est aussi un lieu d'accueil, d'information et d'orientation vers les structures relais de l'arrondissement avec les différents dispositifs jeunesse avec des thématiques telles que l'emploi, le logement, la santé, ...

Octobre ou Novembre 2010 : MEMOIRE DE QUARTIER

Le centre Saint Michel participe à l'action « Mémoire de quartier » menée par les centres d'animation gérés par ACTISCE. Il lance un concours de Nouvelles, mettant le quartier au cœur d'un récit. Il s'agit là de donner l'occasion aux habitants d'ouvrir leur mémoire, de raconter leur arrondissement et de retracer l'histoire de leur quartier. Une présentation de l'animation s'effectue à l'occasion d'un spectacle en fin d'année.

Le 4 décembre 2011 : le TELETHON

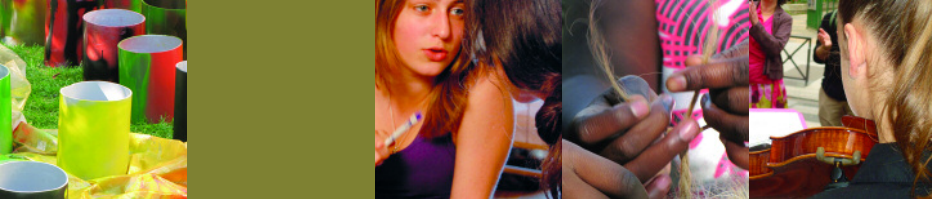
Saint-Michel s'inscrit, depuis 2 ans consécutifs dans la campagne nationale de solidarité du Téléthon. Le centre prend pleinement sa place dans cette manifestation en organisant plusieurs actions de sensibilisation avec enfants, jeunes et adultes en créant une dynamique sur le quartier.

Toute l'année : DEVELOPPEMENT DURABLE

Au quotidien : tri sélectif et collecte de piles, batteries de portable et cartouches d'encre.

Tous les 1ers samedis du mois : les Samedis de l'environnement

En usant d'outils multimédias, une sensibilisation à la protection de l'environnement est proposée



à travers des expositions, des conférences, des sorties, des projections, des jeux et tout un «art de la récup»... Pour sa 2^{ème} année d'existence, un groupe de jeunes a pour mission de créer un diaporama sur le thème de l'environnement urbain quotidien.

En novembre 2010 : Un concours de dessins sur le thème : « Développement Durable – Traditions et Modernité » ; le dessin lauréat du concours reçoit un prix et est retenu comme affiche de la semaine du Développement Durable et sur les publications thématiques de l'association.

En avril 2011 : La Semaine du Développement Durable

Une exposition et des ateliers sur le thème des cultures et des types d'habitats, privilégiant un mode de vie respectueux de l'environnement complètent l'animation. Des récits de vie sur les comportements environnementaux d'hier et d'aujourd'hui finalisent l'évènement. Une matinée est organisée « Troc & Dons » pour échanger ou donner un objet et lui permettre une deuxième vie. En fin de semaine est prévu un temps d'information sur les équipements, les éco gestes quotidiens, le matériel et les fongibles écologiques.

Le 8 mars 2011 : JOURNEE INTERNATIONALE DE LA FEMME

En partenariat avec la Mairie du 6^e, une manifestation à l'échelle de l'arrondissement est organisée en transformant entre autre, le temps d'une journée, les équipements en espaces d'animation, de prise de parole et d'échanges.

Le 19 mars 2011 : LES 2èmes RETROUVAILLES DU JEU

Le centre d'animation Saint Michel organise une soirée par an autour des jeux. Les activités ludiques proposées sont des jeux de société et des jeux électroniques. Cette initiative s'inscrit dans la démarche de l'association consistant à dynamiser les actions conviviales sur le quartier et à favoriser un certain art de vivre. Echange, partage et esprit joueur sont de rigueur.

En février, avril et juillet 2011 : LES SEJOURS

En février et avril 2011 : les rencontres bordo-parisiennes (13/17 ans)

Depuis 3 ans consécutifs, en partenariat avec les centres d'animation et de quartiers de Bordeaux, nous proposons à 10 jeunes parisiens d'accueillir 10 jeunes bordelais à Paris sur 6 jours durant les vacances d'hiver. Cette rencontre est nourrie par la création collective d'un spectacle par ces vingt jeunes préalablement initiés à la pratique amateur d'une activité artistique, ainsi que par la présentation de l'environnement urbain quotidien des jeunes parisiens aux jeunes bordelais. En retour, 10 jeunes parisiens partent 6 jours en avril à la rencontre de jeunes dans la région bordelaise.

Du 4 au 9 juillet 2011 : nature et sport (13/17 ans)

La chance est offerte à 10 jeunes parisiens de s'évader loin du milieu urbain parisien. A partir d'une thématique « découverte de la nature » sont organisées des initiations à des activités sportives impraticables à Paris.

En février et juillet 2010 : l'Europe(18/26 ans)

Forts des expériences de voyages internationaux depuis plus de 10 ans et plus particulièrement du séjour solidaire à Bamako en février 2010, ACTISCE - Saint-Michel propose deux séjours internationaux de 6 jours chacun, à 10 jeunes majeurs. Soutenus par la dynamique européenne du PIJE* Hautefeuille, les participants partent à la rencontre de jeunes bulgares pour échanger leurs expériences de la pratique artistique amateur. Puis, un voyage est organisé en Espagne dans le cadre d'un séjour basé sur la volonté d'engagement environnemental au quotidien.



CENTRE D'ANIMATION



L'annexe Hautefeuille accueille pour sa quatrième saison un Point Information Jeunesse (P.I.J.E.).

Dans ce lieu, on s'interroge, on se renseigne et on se documente sur tous les projets susceptibles d'être mis en place par et pour les 13 / 28 ans.

Pour une formation, un projet de vacances, un dispositif de la Ville de Paris, le PIJE est le lieu relais par excellence.

INFOS PRATIQUES

CENTRE D'ANIMATION SAINT-MICHEL
ANNEXE HAUTEFEUILLE

19, bis rue Hautefeuille 75006 Paris

Tél. 01 46 34 87 49

Courriel : casaintmichel@actisce.org

ACCÈS

Métro : Saint-Michel (4), Odéon (4,10), Cluny (10)

RER : Saint-Michel/Notre-Dame (C, B)

Bus : 63, 86, 87, 96

DANSES

AFRHIP-HOP

lundi 18h30 - 20h00 débutants +18 ans

lundi 20h00 - 21h30 débutants +18 ans

EXPRESSION AFRICAINE (tout niveau)

vendredi 19h30 - 21h00 18 ans et +

DANSE CLASSIQUE

lundi 17h30 - 18h30 débutants 18 ans et +

DANSE JAZZ (tout niveau)

jeudi 20h30 - 22h00 18 ans et +

MODERN' JAZZ (tout niveau)

mardi 17h00 - 18h00 8/12 ans

18h00 - 19h30 15/17 ans

DANSE MODERNE (tout niveau)

mercredi 14h00 - 15h00 9/10 ans

15h00 - 16h00 11/12 ans

16h30 - 18h00 13/15 ans

18h00 - 19h30 16/18 ans

ARTS DU SPECTACLE

THÉÂTRE (tout niveau)

mardi 19h30 - 22h00 18 ans et +

mercredi 19h30 - 22h00 18 ans et +

EVEIL CORPO ET THÉÂTRALE (tout niveau)

mercredi 11h00 - 12h00 4/5 ans



MUSIQUE

EVEIL MUSICAL *(tout niveau)*

mercredi

11h00 - 12h00

4/6 ans

MISE EN FORME

ABDOS FESSIERS

mardi

12h15 - 13h00

18 ans et +

13h00 - 13h45

18 ans et +

vendredi

13h00 - 13h45

18 ans et +

GYM TONIC

jeudi

18h30 - 19h30

18 ans et +

GYM D'ENTRETIEN

vendredi

12h00 - 13h00

18 ans et +

STRETCHING

jeudi

19h30 - 20h30

18 ans et +

GESTION DU STRESS ET RELAXATION

lundi

12h30 - 13h30

18 ans et +

vendredi

18h00 - 19h15

18 ans et +

YOGA

jeudi

12h15 - 13h15

18 ans et +

14h30 - 16h00

18 ans et +

CORPS EXPRESS

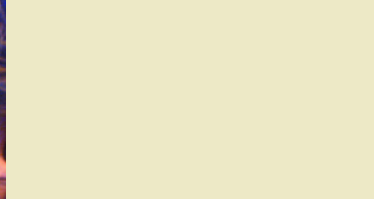
Mercredi

12h15 - 13h00

18 ans et +

13h00 - 13h45

18 ans et +





CENTRE D'ANIMATION

LA BOURDONNAIS

L'annexe de La Bourdonnais dans le 7^{ème} arrondissement est le lieu (ressource) informatique & multimédia de Saint-Michel. De l'initiation au perfectionnement, toutes les ressources en informatique y sont présentes.

La Bourdonnais reste le lieu voué aussi à l'environnement. «Les samedis de l'environnement» s'y déroulent pour la seconde année consécutive. Les journées sont réservées à une sensibilisation à la thématique sous forme ludique.

INFOS PRATIQUES

CENTRE D'ANIMATION SAINT-MICHEL

ANNEXE LA BOURDONNAIS

Espace Loisirs et Multimédia

105 avenue de la Bourdonnais 75007

Tél. 01 44 18 09 39

Courriel : casaintmichel@actisce.org

ACCÈS

Métro : Ecole Militaire (8)

Bus : 63, 86, 87, 96

ACTIVITÉS SCIENTIFIQUES ET TECHNIQUES

EVEIL À L'INFORMATIQUE

mercredi	10h30 - 11h15	4/6 ans
	11h15 - 12h00	4/6 ans

CLIC & RECLIC

mercredi	14h00 - 15h30	8/12 ans
----------	---------------	----------

GAMES

mercredi	16h00 - 17h30	13/17 ans
----------	---------------	-----------

CLUB SENIORS

mardi	15h00 - 16h30	Séniors
jeudi	10h00 - 11h30	Séniors

LANGUES

ANGLAIS «CONVERSATION»

mercredi	18h30 - 20h00	+18 ans
----------	---------------	---------

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Mardi : 15h-21h
Mercredi : 10h30-12h30 et 14h-21h
Jeudi : 15h-21h
Vendredi : 15h-21h
Samedi : 13h- 17h





LES ATELIERS D'INITIATION

Ces ateliers permettent d'acquérir efficacement les notions de base en informatique. Une fois l'apprentissage de la souris et du clavier maîtrisé, apprenez à naviguer sur Internet facilement et venez créer votre propre email afin d'écrire et envoyer vos courriers.

Premier contact avec un PC / durée du stage : 6 heures réparties en 3 séances de 2 h

Ce stage est le premier à réaliser dans le cursus complet ; il s'adresse aux débutants et permet d'acquérir les bases fondamentales pour l'utilisation de l'ordinateur.

PC 01 jeudi 30 septembre – jeudi 7 oct. – jeudi 14 oct. de 16 h à 18 h.

PC 02 les vendredis 1er – 8 et 15 oct. de 10h à 12h.

PC 03 les vendredis 12 nov. 19 nov. et 26 nov. de 15h à 17h.

Premier contact avec Internet / durée du stage : 6 heures réparties en 3 séances de 2 h.

Ce stage permet de découvrir les richesses qu'offre l'Internet, d'apprendre à trouver l'information recherchée et à maîtriser les outils du navigateur.

INTERNET 01 les vendredis 1er – 8 et 15 octobre de 13h à 15h.

INTERNET 02 les jeudis 21 et 28 oct. et 4 nov. de 16 h à 18 h.

INTERNET 03 les vendredis 22 et 29 oct. et 5 nov. de 10 h à 12 h.

Création de votre E-mail / durée 6 heures réparties en 3 séances de 2 h.

Élément incontournable aujourd'hui, vous créez lors de ce stage votre propre email et apprenez à envoyer des photos à l'autre bout de la planète en quelques clics.

MAIL 01 Les vendredis 22 et 29 oct. et le 5 nov. de 13h à 15h.

MAIL 02 Les jeudis 18 et 25 nov. et le 2 déc. de 16h à 18h.

MAIL 03 Les vendredis 12 - 19 et 26 novembre de 15h à 17h.

MAIL 04 Les vendredis 7 - 14 et 21 janvier de 15h à 17h.

LES ATELIERS AVANCÉS

Une fois les bases acquises, vous pouvez vous perfectionner avec ces ateliers dits de «niveau 2» :

Traitement de texte avec des logiciels libres, achats sur Internet, téléchargements de fichiers, gestions de photos numériques, prenez le train des nouvelles technologies !

Traitement de Texte / durée 6 heures en 3 séances de 2h.

Envie de faire des belles lettres ou des cartes d'invitation, découvrez la puissance du logiciel libre Open office.

TTEXTE 01 Les vendredis 1er - 8 et 15 octobre de 15h à 17h.

TTEXTE 01 Les vendredis 7 - 14 et 21 janvier de 10h à 12h.

Gérez vos photos numériques durée 6 heures en 3 séances de 2h.

Transférez puis organisez dans des dossiers vos photos numériques depuis votre appareil photo, apprenez à redimensionner vos photos pour les envoyer facilement par mail.

PHOTONUM 01 Les vendredis 22 et 29 oct. et 5 nov. de 15h à 17h.

PHOTONUM 02 Les vendredis 3 et 10 déc. et 7 jan. de 13h à 15h.

PHOTONUM 03 Les mardis 4 - 18 et 25 janvier de 19h à 21h.

PHOTONUM 04 Les jeudis 6 - 13 et 20 janvier de 19h à 21h.

PC niveau 2/ durée 4 heures en 2 séances de 2h.

Gardez votre ordinateur au top, apprenez la maintenance élémentaire de votre ordinateur, les utilitaires, les antivirus.

PC NIV II 01 Les vendredis 3 et 10 décembre de 10h à 12h.

Installer et Télécharger / durée 4 heures en 2 séances de 2 h.

Internet regorge de milliers de logiciels, apprenez à les télécharger puis à les installer ou à les désinstaller de votre ordinateur.

TELECHARGER 01 Les vendredis 3 et 10 décembre de 15h à 17h.

TELECHARGER 02 Les vendredis 14 et 21 janvier de 13h à 15h.

STAGE INTERNET durée 3 heures sur mesure

(une heure minimum par séance).

Surf libre sur Internet de 13h à 17h chaque samedi.



LES ATELIERS SPECIFIQUES

Ces ateliers s'adressent à un public non débutant qui maîtrise la souris et qui veut se spécialiser sur un logiciel professionnel.

MICROSOFT WORD 2007 / durée 8 heures en 4 séances de 2h.

Rédigez des lettres de qualité professionnelle avec le logiciel le plus utilisé au monde : gestion de paragraphes, interlignes, retraits, bordures, puces etc.

WORD 01 - Les mardis 5 - 19 et 26 oct. et 2 nov. de 19h à 21h.

MICROSOFT EXCEL 2007 / durée 8 heures en 4 séances de 2 h.

Le célèbre tableur : feuille de calcul simple, graphiques, calcul de TVA, pourcentages etc.

EXCEL 01 - Les mardis 16 - 23 et 30 nov. et 7 déc. de 19h à 21h.

MICROSOFT POWERPOINT 2007 / durée 6 heures en 3 séances de 2h.

Logiciel de présentation multimédia : composez et agrémentez vos «slides» avec de jolies animations.

POWERPOINT 01 - Les vendredis 12 - 19 et 26 nov. de 19h à 21h.

INSERTION PROFESSIONNELLE.

Atelier informatique réservé aux demandeurs d'emploi et aux jeunes de 18-28 ans.

Tous les Jeudis de 13h00 à 16h00.

Les «MARDIS DU LIBRE» avec l'association PARINUX.

Le second mardi de chaque mois, conférence/débat autour de Linux et des logiciels libres avec des intervenants spécialisés.

Demandez le programme à l'accueil.







NOTES PERSONNELLES



Les informations contenues dans la brochure ne sont pas contractuelles et sont susceptibles de modification sans préavis.

*Conception graphique et Fabrication : INDIGO Graphic - Paris
Imprimé sur papier recyclé Cyclus, non blanchi au chlore (TCF), avec encres à matière première 100 % végétale.*



ACTISCE

**Actions sociales
Education
Culture
Loisirs**

ACTISCE
12 rue Gouthière 75013 Paris
<http://www.actisce.eu>

